

V CROSS ZAPALENCÓW

Wyniki: 10km Open Mix

Organizator: Ochotnicza Straż Pożarna w Mykanowie

#	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Kraj	Miasto	Klub	Czas	Strata	NETTO
1	13	Krzysztof KRYGIER	1991	POL	Łódź	Spieszsielowoli.pl/AZS WSIU	0:58:48	--	0:58:46
2	127	Rafał KONIECZKO	1969	POL	Poraj		0:59:02	+0:00:14	0:59:01
3	99	Michał ZYCH	1987	POL	Nowa Brzeźnica		1:07:59	+0:09:10	1:07:57
4	1	Jan RYBANIEC	2002	POL	Borowno		1:08:35	+0:09:46	1:08:32
5	10	Jerzy KAPRAL	1969	POL	Apolonka	SPPP Częstochowa	1:08:43	+0:09:54	1:08:41
6	125	Marek WNUCZEK	1987	POL	Częstochowa		1:09:20	+0:10:31	
7	64	Paweł KAÇKI	1975	POL	Warszawa	Butaliony	1:09:21	+0:10:32	1:09:18
8	4	Piotr POLKOWSKI	1985	POL	Konstancin-Jeziorna		1:09:22	+0:10:33	1:09:18
9	94	Katarzyna BLUSZCZ	1988	POL	Bełchatów		1:09:27	+0:10:38	1:09:25
10	101	Dominik GIDZIELA	2000	POL	Częstochowa		1:09:31	+0:10:42	1:09:29
11	57	Jacek GORZYŃSKI	1984	POL	Częstochowa		1:09:41	+0:10:52	1:09:39
12	66	Jacek KILIŃSKI	1969	POL	Ostrowy Nad Okszą	Elite Sports	1:09:52	+0:11:03	1:09:49
13	11	Andrzej ADAMOWSKI	1995	POL	Piasek		1:10:03	+0:11:14	
14	108	Agnieszka JEŻ	1985	POL	Lelów		1:10:11	+0:11:22	1:10:09
15	27	Bartosz KUBAT	1978	POL	Stary Cykarzew		1:10:14	+0:11:26	1:10:10
16	68	Karol KILIŃSKI	1996	POL	Ostrowy Nad Okszą		1:10:27	+0:11:39	1:10:25
17	126	Agnieszka CZYZEWSKA	1982	POL	Częstochowa		1:11:01	+0:12:12	1:10:58
18	32	Jakub MIELCZAREK	1979	POL	Zduńska Wola	Rajsport Active	1:13:32	+0:14:43	1:13:27
19	40	Radosław WOCHAL	1989	POL	Mykanów	ORWLąd	1:13:52	+0:15:03	1:13:49
20	45	Zenon BARAN	1960	POL	Warszawa	BUTALIONY	1:16:52	+0:18:03	1:16:46
21	2	Natalia ŻUKOWSKA	1986	POL	Kętrzyn	6 bchem SP	1:17:31	+0:18:42	1:17:29
22	30	Szymon ŚRODA	1989	POL	Strzelce Wielkie		1:17:37	+0:18:48	1:17:30
23	9	Ela FERENC	1999	POL	Wręczyca Wielka	CTL Orleża Częstochowa	1:17:47	+0:18:58	1:17:41
24	86	Tomasz PARKITNY	1968	POL	Kłobuck	KPP Kłobuck	1:17:52	+0:19:03	1:17:46
25	87	Mariusz MERC	1965	POL	Przedkocin		1:18:05	+0:19:16	1:17:59
26	72	Paweł STĘPNIEWSKI	1989	POL	Częstochowa	Jest Lepiej	1:18:19	+0:19:31	1:18:14
27	81	Michał ZARĘBSKI	1981	POL	Częstochowa	JEST LEPIEJ	1:18:20	+0:19:31	1:18:15
28	105	Bartosz KOPCIŃSKI	1994	POL	Redziny		1:18:22	+0:19:33	1:18:17
29	43	Marcin SURMA	1986	POL	Opole	Minionki	1:18:22	+0:19:33	1:18:19
30	116	Artur STASIEWICZ	1986	POL	Czestochowa		1:18:43	+0:19:55	1:18:41
31	121	Sławomir KRZYŻANOWSKI	1980	POL	Częstochowa	Strefa Fitness	1:18:44	+0:19:55	1:18:41
32	79	Sylwester SZAFER	1977	POL	Florianów		1:21:25	+0:22:37	1:21:22
33	39	Michał RYGAŁ	1975	POL	Grabowa		1:21:33	+0:22:44	1:21:31

V CROSS ZAPALENCÓW

Wyniki: 10km Open Mix

#	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Kraj	Miasto	Klub	Czas	Strata	NETTO
34	104	Włodzimierz NALEWAJKA	1955	POL	Borowno		1:23:07	+0:24:18	1:23:04
35	55	Wacław KUBAT	1952	POL	Częstochowa		1:23:15	+0:24:26	1:23:11
36	98	Daniel WOJTASIŃSKI	1978	POL	Częstochowa		1:24:23	+0:25:34	1:24:17
37	42	Tomasz KRUPOWIES	1976	POL	Bytom		1:24:40	+0:25:51	1:24:35
38	61	Konrad BORKOWSKI	1975	POL	Częstochowa		1:24:59	+0:26:10	1:24:56
39	67	Bartosz BOROWIK	1988	POL	Radomsko		1:25:01	+0:26:13	1:24:56
40	118	Rafał FISZER	1978	POL			1:26:28	+0:27:40	1:26:25
41	119	Daniel MORAWIEC	1996	POL	Czestochowa		1:26:36	+0:27:47	1:26:34
42	35	Marcin JASKÓLSKI	1972	POL	Wrocław		1:26:57	+0:28:08	1:26:49
43	8	Kamil PIOTROWSKI	1985	POL	Częstochowa	CS PSP TFA TEAM	1:27:08	+0:28:19	1:27:04
44	12	Bartosz MĘKARSKI	1990	POL	Czestochowa		1:27:35	+0:28:46	1:27:30
45	109	Joanna ODOLCZYK	1965	POL	Warszawa		1:28:02	+0:29:13	1:27:55
46	110	Jerzy ODOLCZYK	1961	POL	Warszawa		1:28:02	+0:29:13	1:27:55
47	96	Tomasz PIOTROWSKI	1974	POL	Przystajń		1:28:08	+0:29:19	1:28:03
48	26	Augustyn KŁONICKI	1986	POL	Chmielnik		1:28:11	+0:29:22	1:28:07
49	7	Piotr KANICKI	1972	POL	Rudniki		1:28:20	+0:29:31	1:28:15
50	75	Ariel CYPRYŃSKI	1983	POL	Wola Wiewiecka		1:28:28	+0:29:39	1:28:22
51	120	Patryk CIELEBIAS	1994	POL	Czestochowa		1:31:48	+0:32:59	1:31:44
52	5	Andrzej GONERA	1965	POL	Mykanów		1:36:19	+0:37:30	1:36:17
53	34	Aleksander KORCZAK	1996	POL	Wrzosowa		1:41:08	+0:42:19	1:41:02
54	103	Piotr MIKULIK	1981	POL	Warszawa		1:42:18	+0:43:29	1:42:12
55	62	Katarzyna DARSKA	1991	POL	Zawiercie		1:42:39	+0:43:50	1:42:35
56	128	Adam KIELAN	1980	POL			1:42:41	+0:43:52	1:42:35
57	88	Albert OLCZYK	1997	POL	Częstochowa	CrossFit Częstochowa Bastion	1:42:48	+0:43:59	1:42:45
58	21	Grzegorz ZĄBKIEWICZ	1983	POL	Częstochowa	Zabiegani Częstochowa	1:43:00	+0:44:12	1:42:56
59	20	Anna ZĄBKIEWICZ	1982	POL	Częstochowa	Zabiegani Częstochowa	1:43:00	+0:44:12	1:42:56
60	102	Tomasz GONERA	2000	POL	Mykanów		1:43:03	+0:44:14	1:43:02
61	112	Oskar BARCZYK	1992	POL	Witkowice		1:43:08	+0:44:19	1:43:05
62	115	Dorota KOWALIK	1978	POL	Redziny		1:43:16	+0:44:27	1:43:13
63	84	Ewa KASZTELAN HUNIA	1971	POL	Bytom	Wkurw_team	1:44:03	+0:45:14	1:43:58
64	85	Aleksander SĘDZIK	1968	POL	Bytom		1:44:03	+0:45:14	1:43:59
65	60	Adam TOMASZEWSKI	1968	POL	Mykanow		1:44:06	+0:45:17	1:44:02
66	59	Joanna SPUŁTOWSKA	1972	POL	Łódź		1:45:57	+0:47:08	1:45:51
67	56	Paweł SPUŁTOWSKI	1971	POL	Łódź		1:45:57	+0:47:09	1:45:52

V CROSS ZAPALENCÓW

Wyniki: 10km Open Mix

#	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Kraj	Miasto	Klub	Czas	Strata	NETTO
68	76	Dariusz ŁYSAK	1968	POL	Mykanów		1:52:43	+0:53:55	1:52:37
69	14	Magdalena PAWLICKA-PAWLAS	1985	POL	Katowice		1:53:45	+0:54:56	1:53:40
70	15	Łukasz PAWLAS	1985	POL	Katowice		1:53:48	+0:54:59	1:53:43
71	25	Paulina BARAN	1990	POL	Piaseczno	Butaliony	1:54:23	+0:55:34	1:54:18
72	82	Daniel MIZGAŁA	1983	POL	Mysłowice	To nieistotne z perspektywy absolutu	1:54:24	+0:55:35	1:54:17

Sklasyfikowano: 72

V CROSS ZAPALENCÓW

Wyniki: 10 km K/M

Organizator: Ochotnicza Straż Pożarna w Mykanowie

#	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Kraj	Miasto	Klub	Czas	Strata	NETTO
K									
1	94	Katarzyna BLUSZCZ	1988	POL	Bełchatów		1:09:27	--	1:09:25
2	108	Agnieszka JEŻ	1985	POL	Lelów		1:10:11	+0:00:43	1:10:09
3	126	Agnieszka CZYZEWSKA	1982	POL	Częstochowa		1:11:01	+0:01:33	1:10:58
4	2	Natalia ŻUKOWSKA	1986	POL	Kętrzyn	6 bchem SP	1:17:31	+0:08:03	1:17:29
5	9	Ela FERENC	1999	POL	Wręczyca Wielka	CTL Orleńta Częstochowa	1:17:47	+0:08:19	1:17:41
6	109	Joanna ODOLCZYK	1965	POL	Warszawa		1:28:02	+0:18:34	1:27:55
7	62	Katarzyna DARSKA	1991	POL	Zawiercie		1:42:39	+0:33:11	1:42:35
8	20	Anna ZĄBKIEWICZ	1982	POL	Częstochowa	Zabiegani Częstochowa	1:43:00	+0:33:33	1:42:56
9	115	Dorota KOWALIK	1978	POL	Redziny		1:43:16	+0:33:48	1:43:13
10	84	Ewa KASZTELAN HUNIA	1971	POL	Bytom	Wkurw_team	1:44:03	+0:34:35	1:43:58
11	59	Joanna SPUŁTOWSKA	1972	POL	Łódź		1:45:57	+0:36:30	1:45:51
12	14	Magdalena PAWLICKA-PAWLAS	1985	POL	Katowice		1:53:45	+0:44:17	1:53:40
13	25	Paulina BARAN	1990	POL	Piaseczno	Butaliony	1:54:23	+0:44:55	1:54:18
M									
1	13	Krzysztof KRYGIER	1991	POL	Łódź	Spieszsielowoli.pl/AZS WSIU	0:58:48	--	0:58:46
2	127	Rafał KONIECZKO	1969	POL	Poraj		0:59:02	+0:00:14	0:59:01
3	99	Michał ZYCH	1987	POL	Nowa Brzeźnica		1:07:59	+0:09:10	1:07:57
4	1	Jan RYBANIEC	2002	POL	Borowno		1:08:35	+0:09:46	1:08:32
5	10	Jerzy KAPRAL	1969	POL	Apolonka	SPPP Częstochowa	1:08:43	+0:09:54	1:08:41
6	125	Marek WNUCZEK	1987	POL	Częstochowa		1:09:20	+0:10:31	
7	64	Paweł KAÇKI	1975	POL	Warszawa	Butaliony	1:09:21	+0:10:32	1:09:18
8	4	Piotr POLKOWSKI	1985	POL	Konstancin-Jeziorna		1:09:22	+0:10:33	1:09:18
9	101	Dominik GIDZIELA	2000	POL	Częstochowa		1:09:31	+0:10:42	1:09:29
10	57	Jacek GORZYŃSKI	1984	POL	Częstochowa		1:09:41	+0:10:52	1:09:39
11	66	Jacek KILIŃSKI	1969	POL	Ostrowy Nad Okszą	Elite Sports	1:09:52	+0:11:03	1:09:49
12	11	Andrzej ADAMOWSKI	1995	POL	Piasek		1:10:03	+0:11:14	
13	27	Bartosz KUBAT	1978	POL	Stary Cykarzew		1:10:14	+0:11:26	1:10:10
14	68	Karol KILIŃSKI	1996	POL	Ostrowy Nad Okszą		1:10:27	+0:11:39	1:10:25
15	32	Jakub MIELCZAREK	1979	POL	Zduńska Wola	Rajsport Active	1:13:32	+0:14:43	1:13:27
16	40	Radosław WOCHAL	1989	POL	Mykanów	ORWLąd	1:13:52	+0:15:03	1:13:49
17	45	Zenon BARAN	1960	POL	Warszawa	BUTALIONY	1:16:52	+0:18:03	1:16:46

V CROSS ZAPALENCÓW

Wyniki: 10 km K/M

#	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Kraj	Miasto	Klub	Czas	Strata	NETTO
18	30	Szymon ŚRODA	1989	POL	Strzelce Wielkie		1:17:37	+0:18:48	1:17:30
19	86	Tomasz PARKITNY	1968	POL	Kłobuck	KPP Kłobuck	1:17:52	+0:19:03	1:17:46
20	87	Mariusz MERC	1965	POL	Przedkocin		1:18:05	+0:19:16	1:17:59
21	72	Paweł STĘPNIEWSKI	1989	POL	Częstochowa	Jest Lepiej	1:18:19	+0:19:31	1:18:14
22	81	Michał ZARĘBSKI	1981	POL	Częstochowa	JEST LEPIEJ	1:18:20	+0:19:31	1:18:15
23	105	Bartosz KOPCIŃSKI	1994	POL	Redziny		1:18:22	+0:19:33	1:18:17
24	43	Marcin SURMA	1986	POL	Opole	Minionki	1:18:22	+0:19:33	1:18:19
25	116	Artur STASIEWICZ	1986	POL	Czestochowa		1:18:43	+0:19:55	1:18:41
26	121	Sławomir KRZYŻANOWSKI	1980	POL	Częstochowa	Strefa Fitness	1:18:44	+0:19:55	1:18:41
27	79	Sylwester SZAFER	1977	POL	Florianów		1:21:25	+0:22:37	1:21:22
28	39	Michał RYGAŁ	1975	POL	Grabowa		1:21:33	+0:22:44	1:21:31
29	104	Włodzimierz NALEWAJKA	1955	POL	Borowno		1:23:07	+0:24:18	1:23:04
30	55	Wacław KUBAT	1952	POL	Częstochowa		1:23:15	+0:24:26	1:23:11
31	98	Daniel WOJTASIŃSKI	1978	POL	Częstochowa		1:24:23	+0:25:34	1:24:17
32	42	Tomasz KRUPOWIES	1976	POL	Bytom		1:24:40	+0:25:51	1:24:35
33	61	Konrad BORKOWSKI	1975	POL	Częstochowa		1:24:59	+0:26:10	1:24:56
34	67	Bartosz BOROWIK	1988	POL	Radomsko		1:25:01	+0:26:13	1:24:56
35	118	Rafał FISZER	1978	POL			1:26:28	+0:27:40	1:26:25
36	119	Daniel MORAWIEC	1996	POL	Czestochowa		1:26:36	+0:27:47	1:26:34
37	35	Marcin JASKÓLSKI	1972	POL	Wrocław		1:26:57	+0:28:08	1:26:49
38	8	Kamil PIOTROWSKI	1985	POL	Częstochowa	CS PSP TFA TEAM	1:27:08	+0:28:19	1:27:04
39	12	Bartosz MĘKARSKI	1990	POL	Czestochowa		1:27:35	+0:28:46	1:27:30
40	110	Jerzy ODOLCZYK	1961	POL	Warszawa		1:28:02	+0:29:13	1:27:55
41	96	Tomasz PIOTROWSKI	1974	POL	Przystajń		1:28:08	+0:29:19	1:28:03
42	26	Augustyn KŁONICKI	1986	POL	Chmielnik		1:28:11	+0:29:22	1:28:07
43	7	Piotr KANICKI	1972	POL	Rudniki		1:28:20	+0:29:31	1:28:15
44	75	Ariel CYPRYŃSKI	1983	POL	Wola Wiewiecka		1:28:28	+0:29:39	1:28:22
45	120	Patryk CIELEBIAS	1994	POL	Czestochowa		1:31:48	+0:32:59	1:31:44
46	5	Andrzej GONERA	1965	POL	Mykanów		1:36:19	+0:37:30	1:36:17
47	34	Aleksander KORCZAK	1996	POL	Wrzosowa		1:41:08	+0:42:19	1:41:02
48	103	Piotr MIKULIK	1981	POL	Warszawa		1:42:18	+0:43:29	1:42:12
49	128	Adam KIELAN	1980	POL			1:42:41	+0:43:52	1:42:35
50	88	Albert OLCZYK	1997	POL	Częstochowa	CrossFit Częstochowa Bastion	1:42:48	+0:43:59	1:42:45
51	21	Grzegorz ZĄBKIEWICZ	1983	POL	Częstochowa	Zabiegani Częstochowa	1:43:00	+0:44:12	1:42:56

V CROSS ZAPALENCÓW

Wyniki: 10 km K/M

#	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Kraj	Miasto	Klub	Czas	Strata	NETTO
52	102	Tomasz GONERA	2000	POL	Mykanów		1:43:03	+0:44:14	1:43:02
53	112	Oskar BARCZYK	1992	POL	Witkowice		1:43:08	+0:44:19	1:43:05
54	85	Aleksander SĘDZIK	1968	POL	Bytom		1:44:03	+0:45:14	1:43:59
55	60	Adam TOMASZEWSKI	1968	POL	Mykanow		1:44:06	+0:45:17	1:44:02
56	56	Paweł SPUŁTOWSKI	1971	POL	Łódź		1:45:57	+0:47:09	1:45:52
57	76	Dariusz ŁYSAK	1968	POL	Mykanów		1:52:43	+0:53:55	1:52:37
58	15	Łukasz PAWLAS	1985	POL	Katowice		1:53:48	+0:54:59	1:53:43
59	82	Daniel MIZGAŁA	1983	POL	Mysłowice	To nieistotne z perspektywy absolutu	1:54:24	+0:55:35	1:54:17

Sklasyfikowano: 72

V CROSS ZAPALENCÓW

Wyniki: 10km - kategorie wiekowe

Organizator: Ochotnicza Straż Pożarna w Mykanowie

#	Nr	Imię i Nazwisko	Rok ur.	Kraj	Miasto	Klub	Czas	Starta	NETTO
10 km									
K									
K18									
1.	94	Katarzyna BLUSZCZ	1988	POL	Bełchatów		1:09:27	--	1:09:25
2.	108	Agnieszka JEŻ	1985	POL	Lelów		1:10:11	+0:00:43	1:10:09
3.	126	Agnieszka CZYZEWSKA	1982	POL	Częstochowa		1:11:01	+0:01:33	1:10:58
4.	2	Natalia ŻUKOWSKA	1986	POL	Kętrzyn	6 bchem SP	1:17:31	+0:08:03	1:17:29
5.	9	Ela FERENC	1999	POL	Wręczyca Wielka	CTL Orłęta Częstochowa	1:17:47	+0:08:19	1:17:41
6.	62	Katarzyna DARSKA	1991	POL	Zawiercie		1:42:39	+0:33:11	1:42:35
7.	20	Anna ZĄBKIEWICZ	1982	POL	Częstochowa	Zabiegani Częstochowa	1:43:00	+0:33:33	1:42:56
8.	115	Dorota KOWALIK	1978	POL	Redziny		1:43:16	+0:33:48	1:43:13
9.	84	Ewa KASZTELAN HUNIA	1971	POL	Bytom	Wkurw_team	1:44:03	+0:34:35	1:43:58
10.	59	Joanna SPUŁTOWSKA	1972	POL	Łódź		1:45:57	+0:36:30	1:45:51
11.	14	Magdalena PAWLICKA-PAWLAS	1985	POL	Katowice		1:53:45	+0:44:17	1:53:40
12.	25	Paulina BARAN	1990	POL	Piaseczno	Butaliony	1:54:23	+0:44:55	1:54:18
K50									
1.	109	Joanna ODOLCZYK	1965	POL	Warszawa		1:28:02	--	1:27:55

V CROSS ZAPALENCÓW

Wyniki: 10km - kategorie wiekowe

#	Nr	Imię i Nazwisko	Rok ur.	Kraj	Miasto	Klub	Czas	Starta	NETTO
M									
1.	1	Jan RYBANIEC	2002	POL	Borowno		1:08:35	--	1:08:32
2.	101	Dominik GIDZIELA	2000	POL	Częstochowa		1:09:31	+0:00:56	1:09:29
3.	102	Tomasz GONERA	2000	POL	Mykanów		1:43:03	+0:34:28	1:43:02
M18									
1.	13	Krzysztof KRYGIER	1991	POL	Łódź	Spieszypowoli.pl/AZS WSIU	0:58:48	--	0:58:46
2.	127	Rafał KONIECZKO	1969	POL	Poraj		0:59:02	+0:00:14	0:59:01
3.	99	Michał ZYCH	1987	POL	Nowa Brzeźnica		1:07:59	+0:09:10	1:07:57
4.	10	Jerzy KAPRAL	1969	POL	Apolonka	SPPP Częstochowa	1:08:43	+0:09:54	1:08:41
5.	125	Marek WNUCZEK	1987	POL	Częstochowa		1:09:20	+0:10:31	
6.	64	Paweł KAÇKI	1975	POL	Warszawa	Butaliony	1:09:21	+0:10:32	1:09:18
7.	4	Piotr POLKOWSKI	1985	POL	Konstancin-Jeziorna		1:09:22	+0:10:33	1:09:18
8.	57	Jacek GORZYŃSKI	1984	POL	Częstochowa		1:09:41	+0:10:52	1:09:39
9.	66	Jacek KILIŃSKI	1969	POL	Ostrowy Nad Okszą	Elite Sports	1:09:52	+0:11:03	1:09:49
10.	11	Andrzej ADAMOWSKI	1995	POL	Piasek		1:10:03	+0:11:14	
11.	27	Bartosz KUBAT	1978	POL	Stary Cykarzew		1:10:14	+0:11:26	1:10:10
12.	68	Karol KILIŃSKI	1996	POL	Ostrowy Nad Okszą		1:10:27	+0:11:39	1:10:25
13.	32	Jakub MIELCZAREK	1979	POL	Zduńska Wola	Rajsport Active	1:13:32	+0:14:43	1:13:27
14.	40	Radosław WOCHAL	1989	POL	Mykanów	ORWLąd	1:13:52	+0:15:03	1:13:49
15.	30	Szymon ŚRODA	1989	POL	Strzelce Wielkie		1:17:37	+0:18:48	1:17:30
16.	86	Tomasz PARKITNY	1968	POL	Kłobuck	KPP Kłobuck	1:17:52	+0:19:03	1:17:46
17.	72	Paweł STĘPNIEWSKI	1989	POL	Częstochowa	Jest Lepiej	1:18:19	+0:19:31	1:18:14
18.	81	Michał ZARĘBSKI	1981	POL	Częstochowa	JEST LEPIEJ	1:18:20	+0:19:31	1:18:15
19.	105	Bartosz KOPCIŃSKI	1994	POL	Redziny		1:18:22	+0:19:33	1:18:17
20.	43	Marcin SURMA	1986	POL	Opole	Minionki	1:18:22	+0:19:33	1:18:19
21.	116	Artur STASIEWICZ	1986	POL	Częstochowa		1:18:43	+0:19:55	1:18:41
22.	121	Sławomir KRZYŻANOWSKI	1980	POL	Częstochowa	Strefa Fitness	1:18:44	+0:19:55	1:18:41
23.	79	Sylwester SZAFER	1977	POL	Florianów		1:21:25	+0:22:37	1:21:22
24.	39	Michał RYGAŁ	1975	POL	Grabowa		1:21:33	+0:22:44	1:21:31
25.	98	Daniel WOJTASIŃSKI	1978	POL	Częstochowa		1:24:23	+0:25:34	1:24:17
26.	42	Tomasz KRUPOWIES	1976	POL	Bytom		1:24:40	+0:25:51	1:24:35

V CROSS ZAPALENCÓW

Wyniki: 10km - kategorie wiekowe

#	Nr	Imię i Nazwisko	Rok ur.	Kraj	Miasto	Klub	Czas	Starta	NETTO
27.	61	Konrad BORKOWSKI	1975	POL	Częstochowa		1:24:59	+0:26:10	1:24:56
28.	67	Bartosz BOROWIK	1988	POL	Radomsko		1:25:01	+0:26:13	1:24:56
29.	118	Rafał FISZER	1978	POL			1:26:28	+0:27:40	1:26:25
30.	119	Daniel MORAWIEC	1996	POL	Czestochowa		1:26:36	+0:27:47	1:26:34
31.	35	Marcin JASKÓLSKI	1972	POL	Wrocław		1:26:57	+0:28:08	1:26:49
32.	8	Kamil PIOTROWSKI	1985	POL	Częstochowa	CS PSP TFA TEAM	1:27:08	+0:28:19	1:27:04
33.	12	Bartosz MEKARSKI	1990	POL	Czestochowa		1:27:35	+0:28:46	1:27:30
34.	96	Tomasz PIOTROWSKI	1974	POL	Przystajń		1:28:08	+0:29:19	1:28:03
35.	26	Augustyn KŁONICKI	1986	POL	Chmielnik		1:28:11	+0:29:22	1:28:07
36.	7	Piotr KANICKI	1972	POL	Rudniki		1:28:20	+0:29:31	1:28:15
37.	75	Ariel CYPRYŃSKI	1983	POL	Wola Wiewiecka		1:28:28	+0:29:39	1:28:22
38.	120	Patryk CIELEBIAS	1994	POL	Czestochowa		1:31:48	+0:32:59	1:31:44
39.	34	Aleksander KORCZAK	1996	POL	Wrzosowa		1:41:08	+0:42:19	1:41:02
40.	103	Piotr MIKULIK	1981	POL	Warszawa		1:42:18	+0:43:29	1:42:12
41.	128	Adam KIELAN	1980	POL			1:42:41	+0:43:52	1:42:35
42.	88	Albert OLCZYK	1997	POL	Częstochowa	CrossFit Częstochowa Bastion	1:42:48	+0:43:59	1:42:45
43.	21	Grzegorz ZĄBKIEWICZ	1983	POL	Częstochowa	Zabiegani Częstochowa	1:43:00	+0:44:12	1:42:56
44.	112	Oskar BARCZYK	1992	POL	Witkowice		1:43:08	+0:44:19	1:43:05
45.	85	Aleksander SĘDZIK	1968	POL	Bytom		1:44:03	+0:45:14	1:43:59
46.	60	Adam TOMASZEWSKI	1968	POL	Mykanow		1:44:06	+0:45:17	1:44:02
47.	56	Paweł SPUŁTOWSKI	1971	POL	Łódź		1:45:57	+0:47:09	1:45:52
48.	76	Dariusz ŁYSAK	1968	POL	Mykanów		1:52:43	+0:53:55	1:52:37
49.	15	Łukasz PAWLAS	1985	POL	Katowice		1:53:48	+0:54:59	1:53:43
50.	82	Daniel MIZGAŁA	1983	POL	Mysłowice	To nieistotne z perspektywy absolutu	1:54:24	+0:55:35	1:54:17

M50

1.	45	Zenon BARAN	1960	POL	Warszawa	BUTALIONY	1:16:52	--	1:16:46
2.	87	Mariusz MERC	1965	POL	Przedkocin		1:18:05	+0:01:13	1:17:59
3.	104	Włodzimierz NALEWAJKA	1955	POL	Borowno		1:23:07	+0:06:15	1:23:04
4.	55	Wacław KUBAT	1952	POL	Częstochowa		1:23:15	+0:06:23	1:23:11
5.	110	Jerzy ODOLCZYK	1961	POL	Warszawa		1:28:02	+0:11:10	1:27:55
6.	5	Andrzej GONERA	1965	POL	Mykanów		1:36:19	+0:19:27	1:36:17

Sklasyfikowano: 72

V CROSS ZAPALENCÓW

Wyniki: 5km Open Mix

Organizator: Ochotnicza Straż Pożarna w Mykanowie

#	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Kraj	Miasto	Klub	Czas	Strata	NETTO
1	106	Kamil KRÓL	1990	POL	Mysłowice		0:35:09	--	0:35:08
2	100	Grzegorz GIDZIELA	1974	POL	Mykanów		0:35:31	+0:00:22	0:35:28
3	49	Tomasz ŻAK	1991	POL	Jedno Pierwsze	Dziki Team	0:35:46	+0:00:37	0:35:45
4	124	Karol CHEREŻNIAK	1987	POL	Kościelec		0:36:07	+0:00:58	0:36:04
5	16	Maciej DRÓŻDŹ	1978	POL	Praszka		0:39:16	+0:04:07	0:39:14
6	70	Jarosław PIETRZYK	1983	POL	Częstochowa	JEST LEPIEJ	0:39:54	+0:04:44	0:39:50
7	83	Arkadiusz BORECKI	1979	POL	Częstochowa	CrossFit Częstochowa	0:41:59	+0:06:49	0:41:55
8	117	Aneta KULEJ	1987	POL	Wreczyca Mała		0:42:22	+0:07:13	0:42:18
9	48	Marcin DEPTA	1997	POL	Wola Jedlińska	Dziki Team	0:43:22	+0:08:13	0:43:21
10	52	Bartłomiej OSUMEK	1996	POL	Wola Jedlińska		0:43:22	+0:08:13	0:43:21
11	58	Martyna STYSIŃSKA	1982	POL	Częstochowa	Bastion Częstochowa	0:44:42	+0:09:33	0:44:37
12	51	Agnieszka GORZYŃSKA	1984	POL	Częstochowa		0:44:48	+0:09:39	0:44:44
13	18	Piotr BODANKA	1979	POL	Nieznanice	Festiwal Biegowy w Krynicy	0:45:08	+0:09:59	0:45:06
14	41	Tomasz MIELNICKI	1988	POL	Knurów	Husaria Race Team	0:46:54	+0:11:45	0:46:53
15	93	Dominika PRZYBYŁA	1994	POL	Czerwionka-Leszczyny		0:46:54	+0:11:45	0:46:52
16	77	Elwira BAŃCEREK	1989	POL	Radomsko		0:52:22	+0:17:13	0:52:18
17	54	Jakub NOWAK	1991	POL	Jedlno Drugie	Dziki Team	0:52:24	+0:17:15	0:52:22
18	80	Monika HELUSZKA	1978	POL	Kuźnica Lechowa		0:52:40	+0:17:31	0:52:36
19	114	Karolina KASPRZYK	2000	POL	Częstochowa		0:52:55	+0:17:46	0:52:52
20	89	Olga STASIAK	1984	POL	Bełchatów		0:53:10	+0:18:00	0:53:08
21	107	Artur NYKIEL	1987	POL	Mysłowice		0:54:50	+0:19:40	0:54:48
22	69	Magdalena JAGIELSKA	1980	POL	Kłobuck	NGB Kłobuck	0:55:17	+0:20:08	0:55:14
23	97	Mariusz JABŁONKA	1974	POL	Mysłowice		0:55:33	+0:20:24	0:55:31
24	74	Bartłomiej MAZUR	1987	POL	Częstochowa	Życie Częstochowy Team	0:55:43	+0:20:34	0:55:39
25	91	Ewa RZEZNICZAK	1983	POL	Częstochowa		0:55:55	+0:20:46	0:55:51
26	17	Tomasz PANKIEWICZ	1984	POL	Tarnowskie Góry		0:55:56	+0:20:47	
27	19	Łukasz BOŹEK	1988	POL	Radostków		0:56:32	+0:21:23	0:56:29
28	50	Krzysztof KRAWCZYK	1991	POL	Ładzice		0:56:37	+0:21:28	0:56:34
29	6	Izabela BEDNAREK	1985	POL	Częstochowa		0:56:46	+0:21:37	0:56:44
30	63	Agnieszka KOLARSKA	1981	POL	Częstochowa	JEST LEPIEJ Team	0:57:09	+0:22:00	0:57:05
31	38	Anna KWECZKE	1984	POL	Częstochowa		0:57:43	+0:22:34	0:57:37
32	36	Adrian SZEWCZYKOWSKI	1985	POL	Częstochowa		0:57:43	+0:22:34	0:57:37
33	31	Jarosław KLEBAN	1991	POL	Kraków	Szwadron Szarańcza	0:58:38	+0:23:29	0:58:35

V CROSS ZAPALENCÓW

Wyniki: 5km Open Mix

#	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Kraj	Miasto	Klub	Czas	Strata	NETTO
34	90	Jerzy ROJKOWSKI	1981	POL	Krakow	Szwadron Szarańcza, SRTG Niepołomice	0:58:44	+0:23:35	0:58:41
35	95	Jarosław KUREK	1985	POL	Gdańsk	NORDCITY	0:58:48	+0:23:38	0:58:43
36	29	Julia ŚRODA	1993	POL	Strzelce Wielkie		0:59:11	+0:24:02	0:59:09
37	111	Natalia ODOLCZYK	1996	POL	Warszawa		1:01:01	+0:25:52	1:00:59
38	71	Marek CZAKIERT	1968	POL	Częstochowa	Viking Nordic Team Częstochowa	1:01:02	+0:25:53	1:00:57
39	53	Marta JAKCIKOWSKA	1986	POL	Radomsko		1:01:02	+0:25:53	1:00:59
40	46	Agata PANCERZ	1991	POL	Opole		1:01:27	+0:26:18	1:01:22
41	44	Anna OSTAPKO	1990	POL	Opole	Minionki	1:01:27	+0:26:18	1:01:22
42	23	Marta GUBAŁA	1987	POL	Kielce		1:03:08	+0:27:59	1:03:06
43	24	Mateusz GUBAŁA	1986	POL	Kielce		1:03:09	+0:28:00	1:03:07
44	122	Kamil UTRATA	1993	POL	Częstochowa		1:04:11	+0:29:02	1:04:09
45	123	Michał BEDNAREK	1987	POL	Częstochowa		1:04:12	+0:29:03	1:04:10
46	113	Aleksandra SZUBA	2004	POL	Jaskrów		1:15:13	+0:40:04	1:15:10

Sklasyfikowano: 46

V CROSS ZAPALENCÓW

Wyniki: 5km K/M

Organizator: Ochotnicza Straż Pożarna w Mykanowie

#	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Kraj	Miasto	Klub	Czas	Strata	NETTO
K									
1	117	Aneta KULEJ	1987	POL	Wreczyca Mała		0:42:22	--	0:42:18
2	58	Martyna STYSIŃSKA	1982	POL	Częstochowa	Bastion Częstochowa	0:44:42	+0:02:19	0:44:37
3	51	Agnieszka GORZYŃSKA	1984	POL	Częstochowa		0:44:48	+0:02:25	0:44:44
4	93	Dominika PRZYBYŁA	1994	POL	Czerwionka-Leszczyny		0:46:54	+0:04:31	0:46:52
5	77	Elwira BAŃCEREK	1989	POL	Radomsko		0:52:22	+0:09:59	0:52:18
6	80	Monika HELUSZKA	1978	POL	Kuźnica Lechowa		0:52:40	+0:10:17	0:52:36
7	114	Karolina KASPRZYK	2000	POL	Częstochowa		0:52:55	+0:10:32	0:52:52
8	89	Olga STASIAK	1984	POL	Bełchatów		0:53:10	+0:10:47	0:53:08
9	69	Magdalena JAGIELSKA	1980	POL	Kłobuck	NGB Kłobuck	0:55:17	+0:12:54	0:55:14
10	91	Ewa RZEZNICZAK	1983	POL	Częstochowa		0:55:55	+0:13:32	0:55:51
11	6	Izabela BEDNAREK	1985	POL	Częstochowa		0:56:46	+0:14:23	0:56:44
12	63	Agnieszka KOLARSKA	1981	POL	Częstochowa	JEST LEPIEJ Team	0:57:09	+0:14:46	0:57:05
13	38	Anna KWECZKE	1984	POL	Częstochowa		0:57:43	+0:15:20	0:57:37
14	29	Julia ŚRODA	1993	POL	Strzelce Wielkie		0:59:11	+0:16:48	0:59:09
15	111	Natalia ODOLCZYK	1996	POL	Warszawa		1:01:01	+0:18:39	1:00:59
16	53	Marta JAKCIKOWSKA	1986	POL	Radomsko		1:01:02	+0:18:39	1:00:59
17	46	Agata PANCERZ	1991	POL	Opole		1:01:27	+0:19:04	1:01:22
18	44	Anna OSTAPKO	1990	POL	Opole	Minionki	1:01:27	+0:19:04	1:01:22
19	23	Marta GUBAŁA	1987	POL	Kielce		1:03:08	+0:20:45	1:03:06
20	113	Aleksandra SZUBA	2004	POL	Jaskrów		1:15:13	+0:32:50	1:15:10

V CROSS ZAPALENCÓW

Wyniki: 5km K/M

#	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Kraj	Miasto	Klub	Czas	Strata	NETTO
M									
1	106	Kamil KRÓL	1990	POL	Mysłowice		0:35:09	--	0:35:08
2	100	Grzegorz GIDZIELA	1974	POL	Mykanów		0:35:31	+0:00:22	0:35:28
3	49	Tomasz ŻAK	1991	POL	Jedno Pierwsze	Dziki Team	0:35:46	+0:00:37	0:35:45
4	124	Karol CHEREŻNIAK	1987	POL	Kościelec		0:36:07	+0:00:58	0:36:04
5	16	Maciej DRÓŻDŻ	1978	POL	Praszka		0:39:16	+0:04:07	0:39:14
6	70	Jarosław PIETRZYK	1983	POL	Częstochowa	JEST LEPIEJ	0:39:54	+0:04:44	0:39:50
7	83	Arkadiusz BORECKI	1979	POL	Częstochowa	CrossFit Częstochowa	0:41:59	+0:06:49	0:41:55
8	48	Marcin DEPTA	1997	POL	Wola Jedlińska	Dziki Team	0:43:22	+0:08:13	0:43:21
9	52	Bartłomiej OSUMEK	1996	POL	Wola Jedlińska		0:43:22	+0:08:13	0:43:21
10	18	Piotr BODANKA	1979	POL	Nieznanice	Festiwal Biegowy w Krynicy	0:45:08	+0:09:59	0:45:06
11	41	Tomasz MIELNICKI	1988	POL	Knurów	Husaria Race Team	0:46:54	+0:11:45	0:46:53
12	54	Jakub NOWAK	1991	POL	Jedlno Drugie	Dziki Team	0:52:24	+0:17:15	0:52:22
13	107	Artur NYKIEL	1987	POL	Mysłowice		0:54:50	+0:19:40	0:54:48
14	97	Mariusz JABŁONKA	1974	POL	Mysłowice		0:55:33	+0:20:24	0:55:31
15	74	Bartłomiej MAZUR	1987	POL	Częstochowa	Życie Częstochowy Team	0:55:43	+0:20:34	0:55:39
16	17	Tomasz PANKIEWICZ	1984	POL	Tarnowskie Góry		0:55:56	+0:20:47	
17	19	Łukasz BOŻEK	1988	POL	Radostków		0:56:32	+0:21:23	0:56:29
18	50	Krzysztof KRAWCZYK	1991	POL	Ładzice		0:56:37	+0:21:28	0:56:34
19	36	Adrian SZEWCZYKOWSKI	1985	POL	Częstochowa		0:57:43	+0:22:34	0:57:37
20	31	Jarosław KLEBAN	1991	POL	Kraków	Szwadron Szarańcza	0:58:38	+0:23:29	0:58:35
21	90	Jerzy ROJKOWSKI	1981	POL	Krakow	Szwadron Szarańcza, SRTG Niepołomice	0:58:44	+0:23:35	0:58:41
22	95	Jarosław KUREK	1985	POL	Gdańsk	NORDCITY	0:58:48	+0:23:38	0:58:43
23	71	Marek CZAKIERT	1968	POL	Częstochowa	Viking Nordic Team Częstochowa	1:01:02	+0:25:53	1:00:57
24	24	Mateusz GUBAŁA	1986	POL	Kielce		1:03:09	+0:28:00	1:03:07
25	122	Kamil UTRATA	1993	POL	Częstochowa		1:04:11	+0:29:02	1:04:09
26	123	Michał BEDNAREK	1987	POL	Częstochowa		1:04:12	+0:29:03	1:04:10

Sklasyfikowano: 46